



# PROGETTO ACI GIOVANI AUTOMOBILISTI

Modena 04 aprile 2017





# Giornata dedicata alla sicurezza stradale per gli studenti delle scuole superiori del 04/04/2017 - Modena

L'ACI, da sempre vicina e sensibile alle esigenze dei più giovani, in collaborazione con il MIUR (Protocollo d'Intesa "*Per la promozione dell'educazione alla sicurezza stradale nelle scuole italiane*"), delega gli Automobile Club Provinciali a promuovere iniziative, d'intesa con le Istituzioni scolastiche, miranti ad una maggior conoscenza del Codice della Strada, ad una maggiore consapevolezza del rischio dovuto alla circolazione dei veicoli, alla promozione della Sicurezza Stradale e alla prevenzione degli Incidenti stradale nei giovani/adolescenti

In particolare ACI Modena promuove un'iniziativa per formare gli studenti, istituendo corsi formativi/informativi di educazione stradale, nella certezza che, per migliorare le condizioni di sicurezza ed ottenere una riduzione dei livelli di incidentalità, occorre aumentare la conoscenza delle norme e la responsabilizzazione dei cittadini.



## Contenuti delle attività



# Guida con Skid ACI Ready2Go

Il modulo guida sicura è composto da diverse esercitazioni che verranno svolte dapprima dall'istruttore e successivamente dai partecipanti:

Velocità bassa ma sguardo, sensibilità e rapidità di sterzo fondamentali. L'autovettura sbanda tantissimo perché le ruote posteriori sono staccate da terra a mezzo di un carrello. Questa situazione simula una condizione di sovrasterzo, quindi, la reazione corretta sarà quella di eliminare la pressione dal pedale dell'acceleratore e controsterzare. Solo dopo si potrà accelerare in maniera graduale, così da riprendere la direzionalità e continuare quindi il percorso.

- **posizione di guida** (corretta posizione di guida, regolazione degli specchi retrovisori esterni e uso del volante);
- **controlli giornalieri, sostituzione ruote e montaggio catene da neve.** L'istruttore mostra ai partecipanti (e fa eseguire a loro le stesse prove) i principali controlli ed i piccoli interventi che un conducente deve saper effettuare sul suo veicolo:
  - controllo livello olio motore;
  - controllo liquido di raffreddamento (cautele e procedure);
  - verifica visiva batteria (livello elettrolito, condizione morsetti) e cinghie servizi;
  - verifica e sostituzione fusibili e lampade
  - smontaggio e rimontaggio ruota (posizionamento crick, cautele, procedure);
  - montaggio catene da neve;
  - misurazione pressione gomme;
  - prova ammortizzatori (verifica tenuta di strada).







# Simulatore di guida auto Ready2Go

I partecipanti potranno provare il simulatore di guida auto sviluppato dal Centro di Scuola Guida Sicura ACI (prove in autostrada, strada principale, strada secondaria, percorsi di Aci Vallelunga).

Questo strumento didattico consente ai partecipanti di avvicinarsi in maniera progressiva alla reale guida. In particolare, il simulatore permetterà di scoprire in tutta sicurezza le situazioni critiche che si incontrano in strada



# Sensibilizzazione contro l'abuso di alcool e droghe

Gli Occhiali che simulano la “*sbornia*” e gli effetti di alcune droghe sono un valido materiale ed una efficace modalità per la sensibilizzazione contro l'abuso di alcol.

Sotto la guida di un tutor, utilizzando gli occhiali (che simulano la ridotta capacità visiva dello stato d'ebbrezza) si propongono ai partecipanti, semplici esercizi di movimento e destrezza; questa modalità di "comunicazione esperienziale" consente di trasmettere in modo immediato il concetto di "stato di ebbrezza", creando consapevolezza verso questo fenomeno.

Basta indossare gli occhiali e ci si rende subito conto di quanto sia alterata la percezione sotto l'effetto dell'alcol. Ma non solo, queste particolari lenti infatti sono in grado di simulare anche l'effetto di alcuni tipi di droghe. Così senza assumere alcuna sostanza e senza rischi per la propria salute si può capire immediatamente quanto diventi difficile anche il gesto più semplice sotto effetto dell'alcol e come possa essere letale mettersi alla guida durante una “*sbornia*”.

Si sottopongono i partecipanti a delle semplici prove come sollevare un oggetto, camminare lungo una linea o sollevare una gamba. Poi gli si chiede di ripetere gli esercizi inforcando gli occhiali, così da percepire la differenza dei propri movimenti.



# Esercitazioni

I partecipanti eseguono inizialmente gli esercizi comprendenti alcune semplici attività senza occhiali (sollevare un oggetto, camminare lungo una linea o sollevare una gamba).

Ripetendo gli esercizi con gli occhiali il partecipante si troverà di fronte ad una situazione di disagio per mantenere l'equilibrio, con tempo di reazione più lento, difficoltà a mettere a fuoco gli oggetti; egli manterrà un comportamento simile a quella di un individuo sotto l' influenza di alcool. Chi indossa gli occhiali, infatti, vive in maniera realistica l'esperienza dell'alterazione visiva data da un tasso di alcol nel sangue compreso fra 0,8 e 1,2 g/l, (nel nostro paese il limite massimo è fissato a 0,5 g/l, mentre per i neopatentati la tolleranza è zero).

I partecipanti alle esercitazioni percepiscono così in modo diretto l' influenza negativa dell'alcool sulla loro capacità di operare, ad esempio alla guida o durante il lavoro.



# Contatti

**Sig.ra Iseppi Rosanna**

**Cel. 366/6626745**

**Tel. 059/224801**

**Sito – [www.acimodena.it](http://www.acimodena.it)**

**E-mail [rosanna.iseppi@acimodena.it](mailto:rosanna.iseppi@acimodena.it)**





